



## LA VIOLENCE

### **VIOLENCE**

=

**Atteinte à l'intégrité physique ou psychique de la personne.  
Elle commence dès lors qu'une personne se sent humiliée.**

### **3 types/3 formes**

#### **LA VIOLENCE VERBALE**

passé par les mots. Elle consiste à humilier l'autre par des messages de mépris, d'intimidation ou des menaces d'agression physique. Elle peut se traduire par des interdictions, du chantage, des ordres... Elle vise à créer un état de tension chez la victime et à la maintenir dans un état de peur et d'insécurité. Elle blesse moralement la personne, plus ou moins profondément.

#### **LA VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE**

regroupe tout ce qui concerne l'humiliation. Plus diffuse que la violence verbale, elle passe davantage par des attitudes. Elle a pour effet de dénigrer, de dévaloriser et d'humilier une personne. Elle s'exprime parfois par une relation punitive qui consiste à ignorer la présence de l'autre ou à refuser de communiquer. Cette forme de violence est destructrice et ne se traduit pas toujours de manière verbale.

#### **LA VIOLENCE PHYSIQUE**

atteint l'autre dans son intégrité corporelle. Elle peut prendre la forme de violences légères (une bousculade...) ou de violences beaucoup plus graves, quand elle cause des blessures physiques ou quand il s'agit d'atteintes sexuelles. Les atteintes sexuelles ont toujours un retentissement psychique.

La violence peut aussi se diriger contre soi-même et se manifester via des troubles alimentaires (anorexie, boulimie,...), la toxicomanie,...